

## 小兒異位性皮膚炎 寶寶季節替換 皮膚照護的叮嚀

【新聞稿】

發稿日期:2015/10/15

爸爸媽咪是否常看到寶寶常用手在身體或臉上抓出一道道痕跡？小兒科醫師表示，若寶寶皮膚出現反覆的搔癢感，並且漸漸變得頻繁，就要特別注意是不是異位性皮膚炎的徵象，必須加強保濕，留意沐浴乳不要使用含有香精，若已有發炎情形，以清水洗淨即可。注意居家環境整潔，減少肌膚接觸造成敏感的物质。並且了解寶寶的食物當中是否有誘發過敏的過敏源，以免症狀加重而受感染，甚至影響寶寶日常生活運作。

育兒網路平台「寶貝來 BBcomes」將於今日晚間八點，於該官網及臉書上，開放線上影音單元的服務，邀請馬偕醫院小兒感染科醫師黃璫寧，針對「小兒異位性皮膚炎」提供專業的講解，並且開放媽咪們即時線上留言提問，黃醫師可馬上替媽咪解答哦！

在影音單元的內容當中，黃醫師將會為大家講解小兒異位性皮膚炎發生的原因，該怎麼預防，例如媽咪懷孕期間應該避免什麼誘導物，以及可以吃些什麼？生產的方式以及餵母乳是否可避免異位性皮膚炎的發生？而寶寶如果已出現了異位性皮膚炎的症狀，該如何透過環境居家清潔、飲食習慣等達到改善，甚至若有急性發炎情形需要治療，該使用何種藥物及方式治療。

「寶貝來 BBcomes」當日也會從留言的粉絲媽咪當中，抽出十位幸運俏媽咪，贈送「德國施巴 PH5.5 嬰幼兒舒敏系列旅行組」，此系列專為敏感乾燥、低耐受度、缺水肌膚設計，抗乾、癢、抓及調理敏感，極緻溫和舒敏保水，讓敏弱乾癢肌膚保養再升級。其中『獨特天然植物複合醣體』及『天然植物舒敏精華』的成份加倍保水，添加的『尿囊素/維他命 B5/維他命 C/pH5.5』幫助修護鞏固皮脂膜，而『23%天然植萃脂質』長效滋潤配方，可穩定肌膚水脂平衡。此旅行組包含嬰兒舒敏乳液 50ml、嬰兒舒敏浴露 50ml 各一瓶，歡迎有興趣的媽咪們一起與我們醫師聊聊寶貝生活中常見的健康問題，分享各自的育兒心情哦！

連結：<http://www.bbcomes.com/stream/list>